

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 333F FBV7 3E64 A45D 79C1 FD77 8821 82B4
Владелец: Слезкин Роман Юрьевич
Действителен: с 16.02.2023 до 11.05.2024

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение –
средняя общеобразовательная школа №3 г. Аркадака Саратовской области

<p>«Согласовано» Руководитель МО <i>И.Е. Аксиньина</i> /Аксиньина И.Е./ Протокол № 1 от 30.08.2022 г.</p>	<p>«Согласовано» Зам. директора по УВР МБОУ - СОШ №3 <i>С.П. Кованёв</i> /Кованёв С.П./ 30.08.2022 г.</p>	<p>Директор МБОУ - СОШ №3 <i>В.В. Шергина</i> /Шергина В.В./ Приказ № 227 от 31.08.2022 г.</p>
---	---	--



**Календарно-тематическое планирование
по основам безопасности жизнедеятельности
класс 6
сроки реализации программы: 2022-2023 уч. год
учитель: Иванова Елена Викторовна**

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол №1 от
31 августа 2022г.

г. Аркадак
2022

Календарно-тематическое планирование.

Количество часов 35

Всего 175 часов; в неделю 1 часа.

Планирование составлено на основе авторской программы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников 5-11 классы М.«Просвещение» 2012 год, составлено в соответствии с требованиями ФГОС общего образования второго поколения

Учебное пособие «Основы безопасности жизнедеятельности» для 6 класса А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. Издательство «Просвещение», 2014 г

№	Тема урока	Планируемая дата	Фактическая дата	Коррекция	
				причина	способ
Раздел I Безопасность человека в природных условиях 25					
Тема 1 Подготовка к активному отдыху на природе (6 часов)					
1	Природа и человек				
2	Ориентирование на местности				
3	Определение своего местонахождения и направления движения на местности				
4	Подготовка к выходу на природу				
5	Определение места для бивака и организация бивачных работ				
6	Определение необходимого снаряжения для похода				
Тема 2 Активный отдых на природе и безопасность на природе (5 часов)					
7	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе				
8	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности				
9	Подготовка и проведение лыжных походов				
10	Водные походы и обеспечение личной безопасности на воде				
11	Велосипедные походы и безопасность туристов				
Тема 3 Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности (6 часов)					
12	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме				
13	Акклиматизация человека в различных климатических условиях				
14	Акклиматизация в горной местности				
15	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта				
16	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте				
17	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте				
Тема 4 Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде (4 часа)					
18	Автономное существование человека в природе				
19	Добровольная автономия человека в природной среде				
20	Вынужденная автономия человека в природной				

	среде				
21	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании				
Тема 5 Опасные ситуации в природных условиях (4 часа)					
22	Опасные погодные явления				
23	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях				
24	Укусы насекомых и защита от них				
25	Клещевой энцефалит и его профилактика				
Раздел II Основы медицинских знаний и оказание I МП (4 часа) 10					
Тема 6 I МП при неотложных состояниях (4 часа)					
26	Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях				
27	Оказание первой медицинской помощи при травмах. 1				
28	Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении и ожоге				
29	Оказание первой медицинской помощи при укусах змей и насекомых				
Раздел III Основы здорового образа жизни (6 часов)					
Здоровье человека и факторы, на него влияющие (6 часов)					
30	Здоровый образ жизни и профилактика утомлений				
31	Компьютер и его влияние на здоровье				
32	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека				
33	Влияние социальной среде на развитие и здоровье человека				
34	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека				
35	Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ				