

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение –  
средняя общеобразовательная школа №3 г. Аркадака Саратовской области

«Согласовано»  
Руководитель МО  
\_\_\_\_\_/Аксиньина И.Е./  
Протокол № 1 от 27.08.2024 г.

«Согласовано»  
Зам. директора по УВР МБОУ - СОШ №3  
\_\_\_\_\_/Кованёв С.П./  
2024 г.

«Утверждаю»  
Директор МБОУ - СОШ №3  
\_\_\_\_\_/Слёзкин Р.Ю./  
Приказ № 185-од от 02.09.2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2FEA305D7246366FA9EBD6CC5FA58586  
Владелец: Слезкин Роман Юрьевич  
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

**Календарно-тематическое планирование  
элективного курса «Служить России»  
класс 10  
сроки реализации программы: 2024-2025 уч. год  
учитель: Иванова Елена Викторовна**

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
протокол №1 от  
2.09 2024 г.

г. Аркадак  
2024

## Календарно-тематическое планирование.

### Количество часов 34

Всего 34 часов; в неделю 1 часа.

**Планирование** составлено в соответствии с рабочей программой по учебному предмету "Основы безопасности и защиты Родины" (далее - ОБЗР) разработана на основе требований к результатам освоения образовательной программы среднего общего образования, представленных в ФГОС СОО, федеральной рабочей программы воспитания и предусматривает непосредственное применение при реализации ОП СОО.

№ п/п	Темаурока	Количествочасов			Датаизучения	Электронныецифровыеобразовательныересурсы
		Всего	Контрольные работы	Практическиеработы		
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eaf78e">https://m.edsoo.ru/f5eaf78e</a>
2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eaf946">https://m.edsoo.ru/f5eaf946</a>
3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eafef0">https://m.edsoo.ru/f5eafef0</a>
4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eafd42">https://m.edsoo.ru/f5eafd42</a>
5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Проверочная работа по теме «Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания»	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb0210">https://m.edsoo.ru/f5eb0210</a>
6	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb0c10">https://m.edsoo.ru/f5eb0c10</a>
7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb0c10">https://m.edsoo.ru/f5eb0c10</a>

8	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb14e4">https://m.edsoo.ru/f5eb14e4</a>
9	Противодействие экстремизму, терроризму, наркотизму в Российской Федерации	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb0efe">https://m.edsoo.ru/f5eb0efe</a>
10	Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb1ac0">https://m.edsoo.ru/f5eb1ac0</a>
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb1da4">https://m.edsoo.ru/f5eb1da4</a>
12	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Практикум «Действие по сигналу «Внимание, всем!»»	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb209c">https://m.edsoo.ru/f5eb209c</a>
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb222c">https://m.edsoo.ru/f5eb222c</a>
14	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb23a8">https://m.edsoo.ru/f5eb23a8</a>
15	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	1				
16	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb3078">https://m.edsoo.ru/f5eb3078</a>
17	Защита населения и территорий от радиационной опасности	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f5eb350a">https://m.edsoo.ru/f5eb350a</a>
18	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ee497bff">https://m.edsoo.ru/ee497bff</a>
19	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/1146f112">https://m.edsoo.ru/1146f112</a>
20	Средства индивидуальной защиты органов	1				Библиотека ЦОК

	дыхания и кожи. Практикум «Средства защиты органов дыхания».					<a href="https://m.edsoo.ru/1146f112">https://m.edsoo.ru/1146f112</a>
21	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/1146f112">https://m.edsoo.ru/1146f112</a>
22	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/63b34161">https://m.edsoo.ru/63b34161</a>
23	Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/63b34161">https://m.edsoo.ru/63b34161</a>
24	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/3eb0db0c">https://m.edsoo.ru/3eb0db0c</a>
25	Урок – мужества «Боевые традиции. Слава воинам России»	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/3eb0db0c">https://m.edsoo.ru/3eb0db0c</a>
26	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие Запуск проекта «Здоровый образ жизни и проблемы современного подростка» <i>(тема по согласованию)</i>	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ec659795">https://m.edsoo.ru/ec659795</a>
27	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/b4cebedd">https://m.edsoo.ru/b4cebedd</a>
28	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/b4cebedd">https://m.edsoo.ru/b4cebedd</a>
29	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем	1				
30	Защита проектов по теме «Здоровый образ жизни. Факторы риска нарушений здоровья» <i>(тема по согласованию)</i>	1				
31	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/a196276c">https://m.edsoo.ru/a196276c</a>
32	Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при ушибах, растяжении	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/a2e1b5d5">https://m.edsoo.ru/a2e1b5d5</a>

	связок, вывихах, переломах. Практикум «Оказание первой помощи при переломах, вывихах».					
33	Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Практикум «Оказание первой помощи при ранениях и кровотечениях»	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/b12d5cd5">https://m.edsoo.ru/b12d5cd5</a>
34	Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Практикум «Реанимационная помощь»	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/b12d5cd5">https://m.edsoo.ru/b12d5cd5</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0		