

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение –
средняя общеобразовательная школа №3 г. Аркадака Саратовской области

«Согласовано»
Руководитель МО
_____/Аксиньина И.Е./
Протокол № 1 от 27.08.2024 г.

«Согласовано»
Зам. директора по УВР МБОУ - СОШ №3
_____/Кованёв С.П./
2024 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ - СОШ №3
_____/Слёзкин Р.Ю./
Приказ № 185-од от 02.09.2024 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2FEA305D7246366FA9EBD6CC5FA58586
Владелец: Слезкин Роман Юрьевич
Действителен: с 08.05.2024 до 01.08.2025

**Календарно-тематическое планирование
элективного курса «Служить России»
класс 10
сроки реализации программы: 2024-2025 уч. год
учитель: Иванова Елена Викторовна**

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол №1 от
2.09 2024 г.

г. Аркадак
2024

Календарно-тематическое планирование.

Количество часов 34

Всего 34 часов; в неделю 1 часа.

Планирование составлено в соответствии с рабочей программой по учебному предмету "Основы безопасности и защиты Родины" (далее - ОБЗР) разработана на основе требований к результатам освоения образовательной программы среднего общего образования, представленных в ФГОС СОО, федеральной рабочей программы воспитания и предусматривает непосредственное применение при реализации ОП СОО.

№ п/п	Темаурока	Количествочасов			Датаизучения	Электронныцифровыеобразовательныересурсы
		Всего	Контрольные работы	Практическиеработы		
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eaf78e
2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eaf946
3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eafef0
4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eafd42
5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Проверочная работа по теме «Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания»	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0210
6	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0c10
7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0c10

8	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb14e4
9	Противодействие экстремизму, терроризму, наркотизму в Российской Федерации	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb0efe
10	Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb1ac0
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb1da4
12	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Практикум «Действие по сигналу «Внимание, всем!»»	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb209c
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb222c
14	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb23a8
15	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	1				
16	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb3078
17	Защита населения и территорий от радиационной опасности	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eb350a
18	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ee497bff
19	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1146f112
20	Средства индивидуальной защиты органов	1				Библиотека ЦОК

	дыхания и кожи. Практикум «Средства защиты органов дыхания».					https://m.edsoo.ru/1146f112
21	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/1146f112
22	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/63b34161
23	Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/63b34161
24	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3eb0db0c
25	Урок – мужества «Боевые традиции. Слава воинам России»	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/3eb0db0c
26	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие Запуск проекта «Здоровый образ жизни и проблемы современного подростка» <i>(тема по согласованию)</i>	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/ec659795
27	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b4cebedd
28	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b4cebedd
29	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем	1				
30	Защита проектов по теме «Здоровый образ жизни. Факторы риска нарушений здоровья» <i>(тема по согласованию)</i>	1				
31	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a196276c
32	Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при ушибах, растяжении	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/a2e1b5d5

	связок, вывихах, переломах. Практикум «Оказание первой помощи при переломах, вывихах».					
33	Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Практикум «Оказание первой помощи при ранениях и кровотечениях»	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b12d5cd5
34	Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Практикум «Реанимационная помощь»	1				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/b12d5cd5
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	0	0		